

Inbjudan till digital föreläsning 23/11:

## Att hjälpa brottsoffer och andra utsatta att hjälpa sig själva

Häng med på en föreläsning vars innehåll garanterat kommer att utmana våra traditionella arbetssätt och stimulera till nytänk. Ulf Lidman, föreläsare och utbildare inom kriskompetens och Motiverande kommunikation (MI) ger en föreläsning i ett högt och intensivt tempo med berättelser och illustrationer från verkligheten.

– Det finns inga universalmetoder som fungerar för alla. Det som fungerar för en människa kan få rakt motsatt effekt på en annan. Därför är det av yttersta vikt att vi som arbetar med människor inser att det är individen som är det primära.



### Om föreläsaren:

Ulf Lidman är föreläsare och utbildare inom kriskompetens och Motiverande kommunikation (MI) med 35 års erfarenhet av möten med människor i kris och konflikt. Ulf är en av Sveriges mest dynamiska föreläsare, författare och utbildare inom kris och krishantering. Han har två magisterexamina i bagaget – en i interkulturella studier och en i ledarskap och relationsterapi och bedriver för närvarande studier i Organizational Behavioral Management vid Harvard University. Med Ulf Lidmans omfattande internationella erfarenhet föreläser han regelbundet i Europa, Nordamerika, Asien och Afrika.

## Delar med sig av framgångsrik metod

– Att hjälpa människor som har blivit bestulna på självkänsla, självförtroende, framtidstro och livsgnista är en relationell process, berättar Ulf. Det handlar om att återerövra livet på egna villkor och den processen får inte försvagas av vår välvilja eller eventuella egna agendor. Klienten är expert på sitt eget liv och vet vad som fungerar.

En stor risk för den som blivit utnyttjad och fallit in i osunda beroenden är att vederbörande utvecklar ett osunt beroende till de som försöker hjälpa och ge stöd. Hur förebygger vi detta?

Ulf Lidman presenterar den metod han tagit fram och med framgång implementerat i många olika kontexter, bland annat med offer för hedersrelaterat våld, sexuella övergrepp, prostitution och organiserad brottslighet. Modellen har då använts med traffickingoffer, personer fast i missbruk och andra destruktiva beteenden och bygger på att individen ska hitta sina egna resurser för att bygga en stabil plattform i livet. Modellen är grundad på evidensbaserade förhållningssätt och tekniker, bland annat Kognitiv Beteende Terapi (KBT) samt Motiverande kommunikation (MI).



**Tid:** 23 november klockan 13.00–15.00

**Plats:** digitalt via Microsoft Teams (länk skickas ut efter anmälan)

**Anmälan:** skicka ett e-postmeddelande till [malin.aberg@kalix.se](mailto:malin.aberg@kalix.se) senast den 22 november



Länsstyrelsen  
Norrbotten



KALIX KOMMUN